

# Pflegehinweis

Die richtige Pflege deines Tattoos in der Abheilungsphase bestimmt die Heilung der Haut und Beschaffenheit deines Tattoos, daher beachte bitte folgende Hinweise:

## **Pflege mit TattooMed oder DermalizePro Pflaster**

Wenn du zum Schutz deines Tattoos ein TattooMed oder DermalizePro Pflaster bekommen hast, kannst du uneingeschränkt enge Kleidung tragen und duschen. Du musst dich in den **ersten drei Tagen** nicht um die Nachsorge deines Tattoos kümmern, da dieses optimal durch das Pflaster geschützt und versorgt ist. Bitte versuche **niemals** die Wundflüssigkeit die sich unter dem Pflaster gebildet hat zu entfernen, da so Bakterien oder Unreinheiten eindringen können. **Entferne nach drei Tagen das Pflaster vorsichtig.**

## **Pflege nach Entfernen von Folie oder Tattoo Pflaster**

Dein Tattoo sieht nach Abnehmen der Folie oder Tattoo Pflaster möglicherweise etwas verschmiert aus – dennoch keine Panik – das ist im Normalfall Rückstände der Farbe und Wundflüssigkeit. Nachdem du die Folie oder Pflaster entfernt hast, wäscht du dein Tattoo mit **lauwarmem Wasser** ab. Zum Abwaschen kannst du im Idealfall Arztseife verwenden. Achte beim Abwaschen und Eincremen deines Tattoos immer auf **saubere Hände** und vermeide das Verwenden von Hilfsmitteln wie Waschlappen o.ä.

Nach dem Abwaschen solltest du dein Tattoo vorsichtig trocken tupfen. Hierzu eignet sich am besten ein Küchentuch. Nach dem Abtrocknen solltest du dein Tattoo das erste Mal eincremen. Hierzu wird eine **Wund und Heilsalbe**, wie z.B. Bepanthen oder Pegasus Creme empfohlen. Achte beim Eincremen immer darauf nur eine dünne Schicht Creme aufzutragen. Das Tattoo soll keinesfalls dauerhaft feucht sein. Als Faustregel gilt das Tattoo **3–4-mal täglich** einzucremen. Abhängig vom Hauttyp kann dies auch häufiger oder seltener sein; das Tattoo soll jedoch niemals austrocknen.

Falls es zu einer Krustenbildung kommt, ist es wichtig zu beachten, dass **niemals gekratzt** werden darf, auch wenn es juckt. Die Farbe des Tattoos ist in der Heilungsphase noch nicht vollständig von der Haut geschützt, sodass du unter Umständen die Haut beschädigst, es zu einer Narbenbildung führt und/oder die Farbintensität beeinträchtigt wird. Daher ist es auch ratsam in der Abheilungsphase keine zu enge Kleidung zu tragen, sodass der Stoff die Kruste nicht abreibt.

**Ganz Wichtig! Bitte vermeide die ersten 4 – 6 Wochen Sauna, Dampfbad, Vollbäder, Schwimmen, Sport, das Arbeiten mit Feinstaub oder starkes Schwitzen.**

Direkte **Sonneneinstrahlung oder Solarium** kann dein Tattoo **massiv schädigen**. Es besteht das Risiko von Farbverlust, Verlaufen der Farbe und Narbenbildung.

Da tätowierte Haut erst nach ca. 28 Tagen den UV-Schutz wieder herstellen kann, ist es wichtig, gerade in dieser Zeit darauf zu achten, dass das Tattoo optimal vor der Sonne geschützt wird. Sonnencreme mit Lichtschutzfaktor 50+ helfen nach dem Verheilen des Tattoos die Farbe zu erhalten und sollte im Sommer verwendet werden.

## **Falls Probleme während der Abheilungsphase auftreten:**

Bei Fragen oder Unsicherheit kannst du dich jederzeit im Studio melden. Komme entweder direkt vorbei oder schreibe eine Mail an: [termin@atelier-winterlich.de](mailto:termin@atelier-winterlich.de)

Bei schweren Komplikationen zögere nicht und suche sofort einen Hautarzt auf!